

## Начальные Молитвы

По-церковнославянски	В русском переводе
<p>Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.</p> <p>Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.</p> <p>Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, <b>И</b>же везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.</p> <p>Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас <i>(трижды)</i>.</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Пресвятая Троице, помилуй нас: Господи, очисти грехи наша: Владыко, прости беззакония наша: Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.</p> <p>Господи, помилуй <i>(трижды)</i>.</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Отче наш, <b>И</b>же еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое: да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь: и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим: и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.</p> <p><b>Я</b>ко Твое есть царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p>	<p>Во имя Отца, и Сына и Святого Духа. Аминь.</p> <p>Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.</p> <p>Царю Небесный, Утешителю, Дух Истины, Который везде находишься и все наполняешь, источник благ и податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны и спаси, Благой, наши души.</p> <p>Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Бессмертный, помилуй нас <i>(трижды)</i>.</p> <p>Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне (теперь), и присно (всегда). и во веки веков. Аминь (истинно так).</p> <p>Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наши, Владыка, прости беззакония наши, Святыи, посети и исцели немощи наши имени Твоего ради.</p> <p>Господи, помилуй <i>(трижды)</i>.</p> <p>Слава Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p> <p>Отче наш, сущий на небесах. Да святится имя Твое, да придет Царство Твое, да будет воля Твоя на земле, как на небе. Хлеб наш насущный (необходимый). дай нам сегодня, и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим, и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого (дьявола).</p> <p>Ибо (потому что). Твое есть царство, и сила, и слава Отца и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.</p>

# Утренние Молитвы

*Прочтя начальные молитвы, говори*

## Тропари

**В**став после сна, мы припадаем к Тебе, Благий, и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу: С постели и от сна Ты поднял меня, Господи! Ум мой просвети и сердце, и открой уста мои, чтобы воспеть Тебя, Святая Троица: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас.

И ныне и присно, и во веки веков. Аминь: Внезапно придет Судия, и деяния каждого обнаружатся. Но мы в страхе взываем в полночь: Свят, Свят, Свят Ты, Боже! По молитвам Богородицы помилуй нас. Господи, помилуй *(12 раз)*.

## Молитва 1

**В**став после сна, благодарю Тебя, Святая Троица, что, по великой Твоей милости и долготерпению, Ты, Боже, не прогневался на меня ленивого и грешного и не погубил меня с беззакониями моими, но оказал мне обычное Твое человеколюбие и поднял меня, беззаботно лежавшего, чтобы принести Тебе утреннюю молитву и прославить власть Твою. И теперь просвети мои духовные глаза, открой уста мои, чтобы мне поучаться слову Твоему и разуметь заповеди Твои, исполнять волю Твою, прославлять Тебя в благодарном сердце и воспеть святейшее имя Твое, Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

## Молитва 2

**Б**оже, очисти меня грешного, потому что я ничего доброго не сделал пред Тобою, но избавь меня от лукавого и да будет во мне воля Твоя. Да неосужденно отверзу (открою) уста мои недостойные и восхваляю имя Твое святое, Отца, и Сына и Святого Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### Молитва 3

От сна восстав, полуночную песнь приношу Тебе, Спаситель, и припадая, вопию (взываю). к Тебе: распявшийся добровольно, не дай мне уснуть в греховной смерти, но щедро одари меня, лежащего в лености. Вскоре восставь меня в предстоянии и молитве, и по сне ночном воссияй мне день безгрешный и спаси меня, Христе Боже.

### Молитва 4

**К** Тебе, человеколюбивый Владыка, от сна восстав прибегаю, и к делам Твоим приступаю милосердием Твоим, и молюсь Тебе: помоги мне во всякое время, во всяком деле, и избавь меня от всякого мирского злого дела и дьявольского ухищрения, и спаси меня и введи в Царство Твое вечное. Ибо Ты — мой Творец и всякому благу Промыслитель (заботящийся о людях). и Податель. На Тебя — всё упование (надежда). мое, и Тебе славу воссылаю ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Молитва 5

**Г**осподи, Ты многою Твоею благостью и великими щедротами Твоими дал мне, рабу Твоему, минувшее ночное время без напасти пройти. Ты Сам, Владыка, Творец всего, сподоби (удостой). меня истинным Твоим светом и просвещенным сердцем творить волю Твою, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

### Молитва 6

**Г**осподи, Вседержитель, Боже Сил бесплотных и всякой плоти, на высоте обитающий и на смиренных взирающий, испытывающий сердца и сокровенное и тайны человеческие ясно предведующий, безначальный и вечный Свет, Который не меняется в силе и не оставляет затененного места! Ты Сам, бессмертный Царю, прими моления наши, которые мы в настоящее время, надеясь на обилие сострадания Твоего, возносим Тебе нечистыми устами, и, простив нам прегрешения наши: делом, словом, и мыслью, сознательно или бессознательно, и очисти нас от всякой нечистоты плоти и духа. И дай нам с бодрствующим сердцем и трезвенной мыслью прожить всю ночь здешней жизни, в ожидании наступления светлого и славного дня второго пришествия Единородного Твоего Сына,

Господа нашего Иисуса Христа, когда общий Судия придет со славой воздать каждому по делам его. Да не найдет Он нас лежащими и сонными, но бодрствующими, и трудящимися в исполнении заповедей Его, и готовыми войти с Ним в радость и божественный чертог славы Его, где слышны непрестанные голоса торжествующих и невыразимая радость видящих несказанную красоту лица Твоего. Ибо Ты — истинный Свет, просвещающий и освящающий весь мир, и Тебе воспевают все творение во веки веков. Аминь.

### Молитва 7

**М**ногомилостивый и всещедрый Боже мой, Господи Иисусе Христе! По великой любви Ты сошел и воплотился, чтобы спасти всех. Поэтому прошу: Твоей благодатью спаси и меня. Если бы спас Ты меня по делам, то это был бы не дар, а долг. Но Ты, Христе мой, богатый в щедротах и неизреченный в милости, сказал: “Верующий в Меня жив будет и не увидит смерти вовеки.” Итак, если вера в Тебя спасает отчаявшихся, то спаси и меня, ибо я верую, что Ты мой Бог и Создатель.

Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, ибо не найти дел, оправдывающих меня. Но вера моя да заменит все: она да отвечает, она да оправдает, она да сделает меня участником Твоей вечной славы. И непусти сатане похитить меня, Слове, и хвалиться, что он отторг меня от Твоей руки и ограды. Но хочу ли я того или нет, Ты Христе, спаси меня, ибо Ты — Бог мой от чрева матери моей. Поспеши на помощь мне, ибо гибну я.

Удостой меня, Господи, ныне возлюбить Тебя так, как некогда я любил самый грех, и без лени послужить Тебе так, как раньше я служил лстивому сатане. Еще усерднее да послужу я Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу во все дни жизни моей, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Молитва Божией Матери

**П**ресвятая Владычица моя Богородица, святыми Твоими и всесильными мольбами удали от меня, смиренного раба Твоего, уныние, забывчивость, безрассудность, лень и все скверные, лукавые и хульные помышления от моего окаянного сердца и от помраченного моего ума и погаси пламень моих страстей, потому что я — нищ и достоин сожаления. Избавь меня от многих лютых помыслов и предприятий, освободи меня от всех злых дел. Потому

что Ты благословенна от всех родов (поколений). и славится пречестное Твое имя во веки веков. Аминь.

### Молитва Ангелу Хранителю

**А**нгел Божий, мой святой защитник, данный мне с неба Богом для моего охранения, усердно молю тебя: просвети меня и сохрани от всякого зла, к доброму делу наставь и на путь спасения направь. Аминь.

### Молитва Святому, имя которого носим

**М**оли Бога о мне святой(тая). (имя), потому что я усердно к тебе прибегаю, скорому(ой). помощнику(це), молящемуся (молящейся). о душе моей.

### Тропарь Кресту

**С**паси, Господи, людей Твоих и благослови наследие Твое. Даруй православным христианам победу над врагами и огради принадлежащих Тебе Своим крестом.  
*Здесь своими словами помолись о своих родственниках, живых и умерших.*

### Достойно есть

**В**оистину достойно прославлять Тебя Богородице, всегда блаженную и непорочную, Матерь Бога нашего. Ты честнее (почетнее). херувимов и несравненно славнее серафимов. Тебя, нетленно родившую Бога-Слово, величаем.

### Молитва Оптинских Старцев

**Г**осподи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. Во всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получил известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события его. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

## **Дневные Молитвы**

**Перед едой:** “Отче наш.”

**После еды:** Благодарим Тебя, Христе Боже наш, за то, что Ты насытил нас Твоими земными благами. Не лиши нас и Небесного Твоего Царства.

**Молитвы перед учением:** Препоблагодой Господи, пошли нам благодать Духа Твоего Святого, дарующую и укрепляющую наши душевные силы, чтобы, внимая преподаваемому нам учению, выросли мы Тебе, нашему Создателю, во славу, родителям нашим на утешение, Церкви и отечеству на пользу.

**Молитва перед началом всякого дела:** Всесильный Боже, наш создатель и помощник, источник мудрости и силы. Ты знаешь, что я ничего не в состоянии сделать без Твоего руководства и содействия. Помоги мне успешно совершить начинаемое мною дело во славу святого Твоего имени. Аминь.

### **Молитва Господу Иисусу Христу**

**В**о всякое время и в каждый час на небе и на земле поклоняемый и славимый, Христе Боже, долготерпеливый, многомилостивый и всещедрый. Ты любишь праведных, а грешных милуешь, и всех призываешь к спасению обещанием будущих благ! Сам, Господи, прими и наши нынешние молитвы и направь нашу жизнь по заповедям Твоим. Души наши освяти, тела очисти, ум направь, мысли очисти и избавь нас от всякой скорби, зол и болезней. Огради нас святыми Твоими Ангелами, чтобы мы, охраняемые и руководимые ими, достигли единства веры и познания Твоей неприступной славы. Ибо Ты благословен во веки вечные. Аминь.

# Вечерние Молитвы

*После начальных молитв, читаем следующие молитвы.*

## Тропари

**П**омилуй нас, Господи, помилуй нас! Не находя себе никакого оправдания, мы, грешные, приносим Тебе как Владыке эту молитву: помилуй нас!

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу: Господи! Помилуй нас, ибо мы на Тебя полагаемся. Не прогневайся на нас сильно и не вспомни беззаконий наших: но склони на нас взор Твой и ныне, так как Ты милосерд, и избавь нас от врагов наших: ведь Ты — Бог наш, а мы — люди Твои, все — творение рук Твоих и имя Твое призываем.

И ныне и присно, и во веки веков, Аминь. Открой нам, благословенная Богородица, двери к милосердию Божию, чтобы мы, на Тебя надеющиеся, не погибли, но избавились бы через Тебя от бед: ведь Ты — спасение рода христианского.

Господи, помилуй *(12 раз)*.

## Молитва 1

**Б**оже вечный и Царю всякого создания, сподобивший меня дожить до настоящего часа. Прости мне грехи, которые я совершил делом, словом или помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякой скверны плоти и духа. И дай мне, Господи, этой ночью мирный сон, чтобы, восстав от смиренного моего ложа, я служил Твоему пресвятому имени во все дни моей жизни и поборол одолевающих меня врагов, плотских и бесплотных. И избавь меня, Господи, от суетных помышлений, оскверняющих меня, и от похотей лукавых. Ибо Твое есть Царство и сила, и слава, Отца и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

## Молитва 2

**В**седержитель, Слово Отчее, Иисусе Христе! Будучи Сам совершен, по великому милосердию Твоему, никогда не покидай меня, раба Твоего, но всегда пребывай во мне. Иисусе, добрый Пастырь овец Твоих, не предай меня крамольному змею и не оставь меня на волю сатаны, ибо во мне есть семя погибели. Ты, Господи Боже, Которому поклоняются, Царь Святый, Иисусе Христе, сохрани меня во время

сна немеркнувшим Светом, Святым Твоим Духом, Которым Ты освятил учеников Твоих. Дай, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложе моем: просвети ум мой светом уразумения святого Евангелия Твоего, душу любовью ко кресту Твоему, сердце чистотой слова Твоего, тело мое Твоим страданием, чуждым страсти, мысль мою сохрани Твоим смирением. И подними меня в надлежащее время на прославление Тебя. Ибо Ты в высшей степени прославлен вместе с неимеющим начала Отцом Твоим и Пресвятым Духом во веки. Аминь.

### Молитва 3

**Г**осподи Боже наш, в Которого мы веруем и имя Которого призываем чаще всякого другого имени! Дай нам, готовящимся уснуть, отдых души и телу и сохрани нас от всякого мечтания и скверного пожелания. Умиротвори волнение страстей, угаси плотское пламя. Дай нам целомудренно пожить как в словах, так и в делах, чтобы мы, усвоив добродетельную жизнь, не отпали от обещанных Тобой благ. Ибо Ты благословен во веки. Аминь. Господи Боже наш, Ты благой и человеколюбивый! Прости мне все, в чем я согрешил сегодня: словом, делом или помышлением. Дай мне мирный и безмятежный сон. Пошли Твоего Ангела хранителя, укрывающего меня от всякого зла. Потому что Ты — хранитель наших душ и тел, и Тебе славу возносим Отцу и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### Молитва 4

**Г**осподи, не лиши меня небесных Твоих благ. Господи, избави меня от вечных мук. Господи, прости меня за все, в чем я согрешил: умом или помышлением, словом или делом. Господи, избавь меня от всякого неведения и забвения, малодушия и бесчувствия. Господи, избавь меня от всякого искушения. Господи, просвети мое сердце, омраченное лукавым желанием. Господи, я, как человек согрешил, Ты же, как Бог щедрый, помилуй меня, видя немощь моей души. Господи, пошли благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое. Господи Иисусе Христе, впиши меня, раба Твоего, в книгу жизни и дай мне благую кончину. Господи Боже мой, если я и ничего доброго не сделал пред Тобою, то дай мне, по благодати Твоей, положить хорошее начало. Господи, окропи сердце мое росой

Твоей благодати. Господь неба и земли, помяни меня, грешного раба Твоего, скверного и нечистого, в Царствии Твоем. Аминь.  
Господи, прими меня в покаянии. Господи, не введи меня в напасть. Господи, дай мне благую мысль. Господи, дай мне слезы, и память смерти, и умиление. Господи, дай мне помысел исповедовать грехи мои. Господи, дай мне смирение, целомудрие и послушание. Господи, дай мне терпение, великодушие и кротость. Господи, утверди во мне корень благ: страх Тебя в сердце моем. Господи, сподоби меня любить Тебя всей душой моей и умом моим и во всем творить волю Твою. Господи, защити меня от злонамеренных людей, от бесов и страстей и от всякой другой неподобающей вещи. Господи, знаю, что Ты творишь, как желаешь; да будет воля Твоя и во мне грешном, потому что Ты благословен во веки. Аминь.

### **Молитва Божией Матери**

**Б**лагого Царя благая Мать, пречистая и благословенная Богородица Мария! Милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами направь меня на добрые дела, чтобы прочее время моей жизни я провел беспорочно и обрел через Тебя рай, Богородица Дева, едина чистая и благословенная.

### **Молитва Ангелу Хранителю**

**А**нгел Божий, мой святой хранитель и покровитель моей души и тела, прости мне все, в чем я согрешил сегодня, и избавь меня от всякого лукавства противника моего, чтобы я не прогневал Бога ни в каком грехе. Молись за меня грешного и недостойного раба, чтобы явить меня достойным благости и милости Всесвятой Троицы, и Матери Господа моего Иисуса Христа, и всех святых. Аминь.  
Богородица Дева! Радуйся, благодатная Мария, Господь с Тобою. Благословенна Ты среди жен, и благословен Плод Твоего чрева, потому что Ты родила Спасителя наших душ.

*Перед сном осени себя и свою постель крестным знаменем и скажи:*

Огради меня, Господи, силой честного и животворящего Твоего креста и сохрани меня от всякого зла.

## Молитва Животворящему Кресту

**Д**а воскреснет Бог и расточатся враги Его, и да бегут от лица Его ненавидящие Его. Как исчезает дым, так да исчезнут, как тает воск от лица огня, так пусть погибнут бесы от лица любящих Господа, осеняющих себя крестным знамением. Радуйся всечестной и животворящий крест Господень, прогоняющий бесов силой на тебе распятого Христа, сошедшего в ад и поправшего силу дьявола и давшего нам Свой честной крест, чтобы изгонять всякого супостата (врага). О славный и животворящий крест Господень, помогай мне со святой Госпожой Девой Богородицей и со всеми святыми во веки. Аминь.

### Символ Веры

*(Обычно читается с утренними молитвами).*

**В**ерую в единого Бога Отца, вседержителя, творца неба и земли, всего видимого и невидимого. И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков. Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного, единосущного Отцу (одной сущности с Богом Отцом). Им же все сотворено. Ради нас людей и ради нашего спасения сшедшего с Небес, и воплотившегося от Духа Святого и Марии Девы, и вочеловечившегося. Распятого же за нас при Понтийском Пилате и страдавшего, и погребенного, и воскресшего в третий день, согласно Писаниям. И восшедшего на Небеса, и сидящего одесную (по правую сторону). Отца. И имеющего снова прийти со славою, чтобы судить живых и мертвых, Его же Царству не будет конца. И в Духа Святого, Господа животворящего, от Отца исходящего, с Отцом и Сыном поклоняемого и прославляемого, говорившего через пророков. В единую, святую, соборную и апостольскую Церковь. Исповедую признаю). единое крещение в оставление грехов. Ожидаю воскресения мертвых и будущей жизни. Аминь.

## Десять Заповедей

1. Я — Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.
2. Не сотвори себе кумира (идола, ложного божества) и никакого изображения того, что на небе вверху, что на земле внизу и что в воде ниже земли: не кланяйся и не служи им.
3. Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.
4. Помни день покоя, чтобы проводить его свято; шесть дней трудись и совершай в них все твои дела, а день седьмой — день покоя — да будет посвящен Господу Богу твоему.
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси на ближнего твоего ложного свидетельства.

10. Не пожелай жены ближнего твоего, не пожелай дома ближнего твоего, ни села его ... ни вообще ничего того, что принадлежит ближнему твоему.

## Заповеди Блаженства

1. Блаженны нищие духом (смиренные), ибо их есть Царство Небесное.
2. Блаженны плачущие, ибо они утешатся.
3. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.
4. Блаженны алчущие (сильно желающие есть) и жаждущие правды, (праведности, святости), ибо они насытятся.
5. Блаженны милосердные, ибо они будут помилованы.
6. Блаженны чистые сердцем, ибо они увидят Бога.
7. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены (будут названы) сынами Божиими.
8. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.
9. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на Небесах.

## Молитвы Перед Причастием

**В**ладыка, Господи Иисусе Христе, Боже наш, милосердный и человеколюбивый, один имеющий власть прощать грехи людям, презри (забудь, прости) все мои прегрешения, сознательные и несознательные, и сподоби меня без осуждения причаститься Твоих божественных, преславных, пречистых и животворящих Тайн не в наказание, не в умножение грехов, — но в очищение, освящение, в залог будущей жизни и царства, в твердый оплот, в защиту, в поражение врагов, в истребление многих моих согрешений. Ибо Ты — Бог милости и щедрот, и человеколюбия, и Тебя прославляем с Отцом и Святым Духом, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

**З**наю, Господи, что я недостойно причащаюсь пречистого Твоего Тела и честной Твоей Крови, и виновен, и ем и пью осуждение себе, не сознавая, что это — Твое Тело и Кровь, Христа и Бога моего. Но, надеясь на Твои милости, прихожу к Тебе, сказавшему: “Кто ест Мою плоть и пьет Мою кровь, тот пребывает во Мне, и Я в нем.” Умилосердись же, Господи, и не обличи меня, грешного, но поступи со мной по Твоей милости, и да послужит мне Святыня сия во исцеление, очищение, просвещение, в охранение, спасение и освящение души и тела, в прогнание всякого мечтания и лукавого дела и нападения диавольского, действующего посредством мысли во мне, — в дерзновение и любовь к Тебе, в исправление жизни и укрепление ее, в умножение добродетели и совершенства, во исполнение заповедей, в общение со Святым Духом, в напутствование в вечную жизнь, в благоприятный ответ на Твоем страшном суде, — не в осуждение.

**Б**оже! Отпусти, разреши, прости мои согрешения, которые я совершил словом, делом, помышлением, вольно или невольно, сознательно или несознательно, и, как милосердный и человеколюбивый, даруй мне прощение во всем. И по молитвам Пречистой Твоей Матери, разумных Твоих служителей и святых сил (ангелов) от

начала мира угодивших Тебе, благоволи мне без осуждения принять святое и пречистое Твое Тело и честную Кровь во исцеление души и тела и в очищение худых моих помыслов. Ибо Твое есть царство и сила, и слава, Отца и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и в веки веков. Аминь.

**В**ладыка Господи! Я не стою того, чтобы Ты вошел под кров души моей, но, поскольку Ты, как человеколюбивый, хочешь жить во мне, то я с дерзновением приступаю. Ты повелеваешь, чтобы я отворил двери, созданные Тобою единым, и Ты вошел бы в них со свойственным Тебе человеколюбием. Тыходишь, и просвещаешь помраченное мое помышление. Верую, что Ты сделаешь это, ибо Ты не удалился от блудницы, пришедшей к Тебе со слезами, не отвергнул мытаря, принесшего покаяние, не отогнал и разбойника, познавшего Твое царство, и гонителя, обратившегося к Тебе, не оставил тем, чем он был, но всех, через покаяние обратившихся к Тебе, поместил Ты в среде Своих друзей. Ты один благословенен всегда, ныне и в бесконечные веки. Аминь.

**Г**осподи Иисусе Христе, Боже мой! Отпусти, разреши, очисти и прости мне, рабу Твоему, прегрешения, преступления, падения и все, чем я согрешил от самой юности до нынешнего дня и часа — сознательно или несознательно, в словах, делах, в намерениях, мыслях, занятиях и во всех моих чувствах. И по молитвам бессеменно (без мужа). родившей Тебя Пречистой Приснодевы Марии, Твоей Матери, единственно несомненной надежды, заступницы и спасения моего, сподоби меня неосужденно причаститься пречистых, бессмертных, и животворящих, и страшных Твоих таинств в прощение грехов, в вечную жизнь, в освящение и просвещение, укрепление, исцеление и здравие души и тела, в уничтожение и совершенное устранение нечистых моих помыслов, дум, предприятий и ночных мечтаний, мрачных и злых духов. Ибо Твое есть царство, сила, честь и поклонение вместе с Отцом и Святым Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**У** же я стою пред дверями Твоего храма, а нечистые помыслы не отходят от меня. Но Ты, Христе Боже, оправдавший мытаря, помиловавший хананеянку и отверзший (открывший) разбойнику двери рая, отверзи мне двери Твоего человеколюбия и прими меня, приходящего и прикасающегося к Тебе, как блудницу и кровоточивую. Одна лишь только коснулась края Твоей одежды, тотчас получила исцеление; другая, ухватившись за пречистые Твои ноги, получила разрешение грехов своих. Я же окаянный, дерзающий принять все Твое тело, да не буду опален (обожжен). Но прими меня, как тех двух, и просвети чувства души моей, сжигая греховные склонности, по молитвам непорочно Родившей Тебя и по молитвам небесных сил. Ибо Ты благословен во веки веков. Аминь.

*Следующая молитва читается священником в храме при выносе чаши:*

**В**ерую, Господи, и исповедую, что Ты истинно Христос, Сын Бога живого, пришедший в мир спасти грешников, из которых я первый. Верую также, что именно сие есть пречистое Тело Твое, и именно сия есть честная Кровь Твоя. Посему молюсь Тебе: помилуй меня и прости мне грехи мои, вольные и невольные, которые я сделал в словах и делах, сознательно и несознательно, и удостой меня

неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств в оставление грехов и жизнь вечную. Аминь.

Сыне Божий! Удостой меня сегодня быть участником Твоей таинственной Вечери. Не открою я таинства врагам Твоим, и не дам Тебе лобзания, как Иуда, но, как разбойник, исповедую Тебя. Помяни меня, Господи, в Царстве Твоем! Да не в осуждение будет мне причащение пречистых Твоих Тайн, Господи, но во исцеление души и тела. Аминь

## Молитвы после Причастия

**Б**лагодарю Тебя, Господи Боже мой, что Ты не отвергнул меня грешного, но сподобил быть участником святынь Твоих. Благодарю Тебя, что сподобил меня, недостойного, причаститься пречистых и небесных даров Твоих. Но, о человеколюбивый Владыка, ради нас умерший и воскресший, и даровавший нам страшные сии и животворящие Твои таинства в благодеяние и освящение душ и тел наших! Дай их мне в исцеление души и тела, в отражение всякого врага, в просветление очей сердца моего, в умиротворение душевных моих сил, в непостыдную веру, в нелицемерную любовь, в умножение премудрости, во исполнение Твоих заповедей, в приумножение Твоей благодати и усвоение Твоего царства, чтобы я, охраняемый ими в Твоем освящении, всегда помнил Твою благодать и жил не для себя, но для Тебя, нашего Владыки и благодетеля. И так, окончив настоящую жизнь с надеждою жизни вечной, достиг вечного покоя, где слышен непрестанный голос наслаждающихся блаженством и бесконечная радость созерцающих неизреченную красоту лица Твоего, ибо Ты, Христе Боже наш, есть истинное наслаждение и неизреченная радость любящих Тебя, и Тебя восхваляют все творения во веки. Аминь.

**В**ладыка Христе Боже, Царь веков и Творец всего! Благодарю Тебя за все блага, которые Ты даровал мне в принятии пречистых и животворящих Твоих таинств. Умоляю Тебя, милосердный и человеколюбивый, сохрани меня под кровом Твоим и в тени крыльев Твоих и даруй мне до последнего моего вздоха с чистою совестью достойно причащаться святынь Твоих в оставление грехов и в вечную жизнь. Ибо Ты — хлеб жизни, источник святыни, податель благ, и Тебе славу воссылаем вместе с Отцом и Святым Духом, ныне и присно, и в веки веков. Аминь.

**Г**осподи Иисусе Христе, Боже наш! Святое тело Твое да будет мне в жизнь вечную и честная кровь Твоя — в оставление грехов. Да будет мне сия (вечеря) благодарения в радость, в здравие и веселье. В страшное же второе пришествие Твое сподоби меня, грешного, стать с правой стороны славы Твоей по молитвам Пречистой Твоей Матери и всех святых.

**П**ресвятая Владычица Богородица, свет помраченной моей души, надежда, покров, прибежище, утешение, радость моя! Благодарю Тебя, что удостоила меня, недостойного, причаститься пречистого Тела и честной Крови Сына Твоего. Но, родившая истинный свет, просвети духовные очи моего сердца! Произведшая источник бессмертия, оживи меня, умерщвленного грехом! Как милостивая Мать милостивого Бога, помилуй меня и даруй сердцу моему умиление и сокрушение, моим мыслям — скромность и освобождение от плена помыслов моих. Сподоби

меня до последнего моего вздоха неосужденно принимать освящение пречистыми таинствами во исцеление души и тела. И подай мне слезы покаяния и исповеди, чтобы воспевать и прославлять Тебя во все дни моей жизни; ибо Ты благословенна и прославленна во веки. Аминь.

**Н**ыне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему, с миром; ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех людей, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израилева (Лук. 2:29-32).

## Что такое молитва

**М**олитва — это живая беседа человека с Богом. Бог есть наш небесный Отец, а мы — Его дети. Мы знаем, что **“Бог так возлюбил мир, что дал Сына Своего Единородного, чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную.”** Поэтому мы должны молиться Богу с твердой верой в то, что Он принимает нашу молитву и даст нам просимое. Он Сам обещал: *“Просите, и дастся вам.”*

О чем надо молиться? В молитве, надо **благодарить** Бога, за Его великие милости к нам, недостойным: за то, что Он создал нас и этот прекрасный мир, за то, что постоянно заботится о нас и дает нам все необходимое для существования, за то, что Он столько раз спасал нас от несчастий и направляет наш путь к вечной блаженной жизни ради Сына Своего, Господа нашего Иисуса Христа. В молитве следует просить Бога помочь нам в ежедневных трудах и занятиях, чтобы иметь все необходимое для жизни, сохранить в здравии нас и членов нашей семьи, направить нашу деятельность на благо и, главное, **спасти наши души**. В Евангелии сказано: *“Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит, или какой выкуп даст человек за душу свою?”*

Молитва обладает **великой силой**, она соединяет молящегося со всемогущим Богом. Поэтому молиться надо **внимательно** и **благоговейно**, помня, что мы беседуем с Творцом неба и земли, Которому с трепетом служат Ангелы. Для этого во время молитвы необходимо сосредоточиться, чтобы наше сердце чувствовало истинность произносимых слов. Такая молитва **“в духе и истине”** приятна Богу. Святые люди, которые умели сосредоточенно и с глубокой верой молиться Богу, молитвой совершали великие чудеса.

Кроме Бога, в молитве мы призываем Божию Матерь, Деву Марию, и святых угодников Божиих. Они являются нашими небесными покровителями и ходатайствуют о нас перед Богом.

Как тело нуждается в воздухе, воде и во многом другом, так и **душа нуждается в молитве**. В ней она приобщается к божественной благодати, преображается, обновляется и укрепляется в добродетели.

Порой бывает трудно достигнуть нужной сосредоточенности. Это естественно: наш ум и чувства привыкли блуждать туда сюда. А молитва требует внутренней дисциплины, собранности. Как и все доброе, умение молиться приобретается трудом и настойчивостью. Поэтому заставим себя усердно молиться, чтобы молитва стала неотъемлемой частью нашей жизни. Тогда мы на личном опыте убедимся, какой великой силой она обладает и сколько мира и духовной радости она приносит!

## Пособие к Исповеди

**П**о причине немощи нашей плоти, невнимательности к духовной жизни, а также многих соблазнов этого мира, во зле лежащего, “мы все много согрешаем” (Иаков 5:2). Грехи, как сор, накапливаются в человеческой душе, отягощают совесть и удаляют человека от Бога. Поэтому душу надо очищать покаянием. Ап. Иоанн Богослов так говорит о силе покаяния: “Если исповедуем грехи наши, то Он (Христос), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды. Если говорим, что мы не согрешили, то представляем Его лживым, и слова Его нет в нас” (1 Ин 1:9-10). Во время исповеди кающийся человек в присутствии священника рассказывает Богу о своих грехах, и священник от имени Божия отпускает его грехи.

Таинство покаяния обладает мощной возрождающей силой. Сам Господь обещал апостолам и их приемникам: “Кому простите грехи, тому простятся, на ком оставите, на том останутся” (Ин 20:23). При этом предполагается, что человек кается искренне, с болью в душе, с твердым намерением бороться с соблазнами и жить благочестиво.

Готовясь к исповеди, человек должен вспомнить свои грехи и помолиться Богу, чтобы Он простил его и помог исправиться. На исповеди называются все грехи, без самооправдания или утайки. Приложенный здесь перечень грехов может помочь христианину подготовиться к исповеди.

Мысленные и чувственные согрешения. Я Согрешил перед Тобой, Господи, неблагодарностью Тебе за Твои милости, забвением Твоих заповедей и равнодушием к Тебе. Согрешил маловерием, сомнением в вопросах веры и вольнодумством. Согрешил суеверием, безразличием к истине и интересом к неправославным вероучениям. Согрешил хульными и скверными мыслями, подозрительностью и мнительностью. Согрешил привязанностью к деньгам и к предметам роскоши, страстными увлечениями, ревностью и завистью. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил услаждением греховными мыслями, жадой удовольствий, духовной расслабленностью. Согрешил мечтательностью, тщеславием и ложным стыдом. Согрешил гордостью, презрением к людям и самонадеянностью. Согрешил унынием, мирской печалью, отчаянием и ропотом. Согрешил раздражительностью, злопамятностью и злорадством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешения в словах. Согрешил пустословием, ненужным смехом и насмешками. Согрешил разговором в храме, напрасным употреблением имени Божия и осуждением ближних. Согрешил резкостью в словах, сварливостью, язвительными замечаниями. Согрешил придирчивостью, оскорблением ближних и бахвальством. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил неприличными шутками, рассказами и греховными разговорами. Согрешил ропотом, нарушением своих обещаний и ложью. Согрешил употреблением бранных слов, оскорблением ближних и проклятиями. Согрешил распространением порочащих слухов, клеветой и доносами.

Согрешения делом. Согрешил ленью, напрасной тратой времени и непосещением богослужений. Согрешил частыми опозданиями на богослужения, небрежной и рассеянной молитвой и отсутствием духовного горения. Согрешил пренебрежением нуждами своей семьи, пренебрежением к воспитанию своих детей и неисполнением своих обязанностей. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил чревоугодием, объединением и нарушением постов. Согрешил курением, злоупотреблением спиртными напитками и употреблением возбуждающих средств. Согрешил чрезмерной заботой о своей наружности, смотрением с вожделием, смотрением непристойных картин и фотографий. Согрешил слушанием буйной музыки, слушанием греховных разговоров и неприличных рассказов. Согрешил соблазнительным поведением, рукоблудием и блудом. Согрешил разными половыми извращениями и нарушением супружеской верности. Согрешил любовью к деньгам, увлечением азартными играми и желанием разбогатеть. Согрешил увлечением своей карьерой и успехами, своекорыстием и расточительностью. Согрешил отказом в помощи нуждающимся, жадностью и скупостью. Согрешил жестокостью, черствостью, сухостью и отсутствием любви. Согрешил обманом, кражей и взяточничеством. Согрешил посещением гадалок, призыванием злых духов и исполнением суеверных обычаев. Прости и помилуй меня, Господи.

Согрешил вспышками гнева, злобой и грубым обращением с ближними. Согрешил непримиримостью, мстью, наглостью и дерзостью. Согрешил бывал капризным, своенравным и прихотливым. Согрешил непослушанием, упрямством и лицемерием. Согрешил небрежным обращением со священными предметами, святотатством и кощунством. Прости и помилуй меня, Господи.

Нет греха, превышающего милосердие Божие. Господь только хочет, чтобы человек всей душой отвратился от греха, возненавидел его. Так Господь призывает нас через пророка: *“Омойтесь, очиститесь, удалите злые деяния ваши от очей Моих.”* И человеку, искренне кающемуся, Господь обещает: *“Если будут грехи ваши, как багряница, как снег убелю, если будут красны, как пурпур, как волну убелю”* (Исаия 1:16-18).

Миссионерский листок 25

Издательство храма Покрова Пресвятой Богородицы

Редактор: епископ Александр Милеант

Церковь Св. Владимира, РПЦЗ

Анн-Арбор

Мичиган

734-475-4590

[stvladimiraami@yahoo.com](mailto:stvladimiraami@yahoo.com)

[www.stvladimiraami.org](http://www.stvladimiraami.org)