

The Prayer of St. Ephraim the Syrian

This prayer should be read during the whole of Lent, Monday through Friday, at the end of morning and evening prayers. This prayer is also read in Church during the weekday services.

O Lord and Master of my life, a spirit of idleness, despondency, ambition and idle talking give me not. (*Prostration*)

But rather a spirit of chastity, humble-mindedness, patience and love bestow upon me Thy servant. (*Prostration*)

Yea, O Lord and King, grant me to see my failings and not condemn my brother, for Thou art blessed unto ages of ages. Amen. (*Prostration*)

Молитва св. Ефрема Сирина

Эту молитву следует читать в течение всего Великого Поста, с понедельника по пятницу, в конце утренних и вечерних молитв. Читается эта молитва также в храме на будних богослужениях.

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. (*земный поклон*)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. (*земный поклон*)

Ей Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки вековъ, аминь. (*земный поклон*)

Господи и Владыка моей жизни! Не дай мне духа праздности, уныния, начальствования и празднословия. (*земный поклон*)

Дух же целомудрия, смирения, терпения и любви дай мне, рабу Твоему. (*земный поклон*)

Так, Господи Царь мой, дай мне узреть мои прегрешения и не осуждать брата моего, ибо Ты благословен во веки веков. Аминь. (*земный поклон*)